

# Eyacuación precoz

## El ritmo de tu vida sexual lo marcas tú

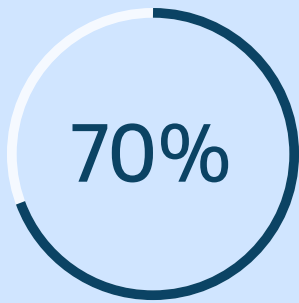


## ¿La eyaculación precoz tiene tratamiento?

La eyaculación precoz es un problema sexual común que presenta una alta tasa de éxito en su tratamiento. Utilizamos terapia psicosexual y farmacológica para algunos casos, mientras que en otros nos enfocamos en las causas físicas subyacentes. Hablar claro y abiertamente con el médico es clave para manejar las expectativas y entender el esfuerzo necesario para un tratamiento efectivo.

**Boston Medical**

Más de 25 años de experiencia  
y 1.500.000 pacientes atendidos.



7 de cada 10 hombres han experimentado un episodio de **eyaculación precoz** en algún momento de su vida.



## Recupera el control

Cuanto antes busques ayuda médica, mejores serán los resultados que puedes obtener.

# ¿Qué es la eyaculación precoz?

La eyaculación precoz es una condición que no tiene una definición universalmente aceptada y a menudo se basa en lo que la persona califica por sí misma. Podríamos decir que la eyaculación precoz es aquella que ocurre de manera constante en menos de un minuto tras la penetración, cuando es difícil retrasarla durante el acto sexual, o que provoca frustración o estrés, llevando, en algunos casos, a evitar las relaciones sexuales.

## Tipos



**Primaria:** presente durante toda la vida sexual del individuo, debido a varios factores como la genética o problemas psicológicos, y esto puede hacer que el sexo dure menos de un minuto.



**Secundaria:** ocurre cuando una persona que antes no tenía problemas de eyaculación empieza a experimentarlos, a menudo debido a problemas de salud como los de la próstata o nerviosismo, resultando en relaciones sexuales más cortas de lo normal.



**Variable natural:** es intermitente y puede estar influenciada por factores como largos períodos sin actividad sexual o cambio de pareja.



**Subjetiva:** ocurre cuando una persona comienza a notar que tarda menos tiempo de lo habitual para llegar al clímax durante el sexo, lo cual le causa estrés y preocupación.

## ¿Cuáles son los factores?

La eyaculación precoz es una condición multifactorial que involucra aspectos psicológicos y físicos.



80%

Hasta el 80% de los casos involucra **factores psicológicos**

- Falta de educación sexual en la adolescencia
- Malos hábitos en la masturbación
- Baja autoestima
- Estrés
- Ansiedad
- Experiencias sexuales negativas
- Otros factores



20%

Hasta el 20% de los casos se relacionan con **condiciones orgánicas**

- Infecciones del tracto genitourinario
- Disfunción eréctil
- Desequilibrios hormonales
- Bajos niveles de Serotonina
- Síndrome metabólico
- Otras condiciones

# Tratamientos integrales

Nuestro tratamiento para la eyaculación precoz abarca tanto la sexología como la urología, adaptándose a las necesidades específicas de cada paciente. El tratamiento puede incluir estos componentes:



## Terapia psicosexual



## Tratamientos farmacológicos



## Tratamiento de la causa subyacente



## Terapia TENT



## Fortalecimiento de piso pélvico

### Consejos efectivos

- Mantener la motivación tanto del paciente como la de su pareja.
- Tener expectativas realistas sobre los resultados médicamente posibles del tratamiento.
- No suspender prematuramente el tratamiento, incluso si se observa una mejora rápida pero temporal.
- Confiar en la experiencia y conocimiento del profesional de salud, siguiendo su guía y consejos.

## Líder mundial en salud sexual masculina

Más de 25 años de experiencia en el tratamiento de disfunciones sexuales y 1.500.000 pacientes atendidos. La disfunción eréctil es un problema que no se resolverá por sí solo. Esperamos que este folleto te haya sido útil y te invitamos a contactarnos cuando estés preparado para dar el primer paso hacia erecciones más firmes.

© 2024 Todos los derechos reservados para el contenido de este folleto, desarrollado por Boston Medical Centro de Investigación y Boston Medical.



### Argentina

Boston Medical  
[bostonmedicalgroup.com.ar](http://bostonmedicalgroup.com.ar)

### España

Boston Medical  
[boston.es](http://boston.es)

### Brasil

Boston Medical  
[bostonmedicalgroup.com.br](http://bostonmedicalgroup.com.br)

### México

Boston Medical  
[bostonmedical.com.mx](http://bostonmedical.com.mx)

### Colombia

Boston Medical  
[bostonmedical.com.co](http://bostonmedical.com.co)

### Perú

Boston Medical  
[bostonmedical.com.pe](http://bostonmedical.com.pe)

### Ecuador

Boston Medical  
[elexial.com.ec](http://elexial.com.ec)